

Guide Safer Sex

Pour les professionnel·x·le·s dans le conseil et la prévention



Ce guide est destiné aux professionnel·x·le·s dans le cadre du conseil et de la prévention. Il n'est pas destiné à être remis aux client·x·e·s. Il est également nécessaire de tenir compte des directives médicales de traitement d'infections chroniques telles que le VIH ou de la prophylaxie pré-exposition (PrEP) pour le VIH. Les différenciations en fonction des groupes de personnes sont basées sur des résultats scientifiques obtenus à l'échelle de la population. Elles ne doivent pas conduire à des conclusions erronées et stigmatisantes pour les individus. D'autres recommandations sont possibles en fonction de la situation individuelle qui sera à déterminer lors d'une consultation professionnelle.

Safer Sex signifie:	Vaccination				Protection			Dépistage					Traitement
	VHA Virus de l'hépatite A	VHB Virus de l'hépatite B	HPV Papillomavirus humains	Mpox hMPXV, virus mpox	VIH et VHC Virus de l'immunodéficience humaine et virus de l'hépatite C			VIH Virus de l'immunodéficience humaine	TP Syphilis, Treponema pallidum	CT Chlamydia, Chlamydia trachomatis	NG Gonorrhée, Neisseria gonorrhoeae	HCV Virus de l'hépatite C	
					Pénétration anale ou vaginale	Utilisation de sex-toys	Pratiques entraînant des saignements (p. ex. fisting)						
HSH Homme cis ou trans ayant eu des rapports sexuels avec des hommes cis ou trans au cours des 12 derniers mois HST/TSH Homme cis ou trans et non-binaires ayant (aussi) eu des rapports sexuels avec des personnes trans au cours des 12 derniers mois (et vice versa) TST Personnes trans et non-binaires ayant (aussi) eu des rapports sexuels avec des personnes trans et non-binaires au cours des 12 derniers mois	Recommandée	Recommandée	Recommandée lorsque la personne a moins de 27 ans; envisagée lorsqu'elle est plus âgée ³	Recommandée	• Préservatif • PrEP • U=U ⁴ • Accord ⁵	Hygiène ⁸	Gants ⁶ & lubrifiant ⁷	• Au moins une fois par an et en cas de nouvelle relation • Env. 1 partenaire par mois: tous les 6 mois • Env. 3 partenaires par mois: tous les 3 mois	• Au moins une fois par an et en cas de nouvelle relation • Env. 1 partenaire par mois: une fois par semestre • Env. 3 partenaires par mois: une fois par trimestre	• Au moins une fois par an et en cas de nouvelle relation • Env. 1 partenaire par mois: une fois par semestre	• Au moins une fois par an et en cas de nouvelle relation • Env. 1 partenaire par mois: une fois par semestre	Pratiques entraînant des saignements: une fois par an	Directives sur ssi.guidelines.ch
FSH/HSF Femmes cis ayant (aussi) eu des rapports sexuels avec des hommes cis au cours des 12 derniers mois (et vice versa) FSF Femmes cis ayant eu des rapports sexuels exclusivement avec des femmes cis au cours des 12 derniers mois FST/TSF Femmes cis ayant (aussi) eu des rapports sexuels avec des personnes trans et non-binaires au cours des 12 derniers mois (et vice versa)	–	Recommandée	Recommandée lorsque la personne a moins de 27 ans	–	• Préservatif • U=U ⁴ • Accord ⁵	Hygiène ⁸	Gants ⁶ & lubrifiant ⁷	• En cas de nouvelle relation • En cas d'exposition accrue ¹ : une fois par an	• En cas de nouvelle relation • En cas d'exposition accrue ¹ : une fois par an	• En cas de nouvelle relation • En cas d'exposition accrue ¹ : une fois par an	• En cas de nouvelle relation • En cas d'exposition accrue ¹ : une fois par an	–	
FSW Female Sexwork; femmes cis travailleuses du sexe	Envisagée ³	Recommandée	Recommandée lorsque la personne a moins de 27 ans; envisagée lorsqu'elle est plus âgée ³	–	Préservatif	Hygiène ⁸	Gants ⁶ & lubrifiant ⁷	Tous les 6 mois	Tous les 6 mois	Tous les 6 mois	Tous les 6 mois	Pratiques entraînant des saignements: une fois par an	
MSW Male Sexwork; hommes cis travailleurs du sexe TSW Trans Sexwork; personnes trans travailleuses du sexe	Envisagée ³	Recommandée	Recommandée lorsque la personne a moins de 27 ans; envisagée lorsqu'elle est plus âgée ³	Recommandée	• Préservatif • PrEP • U=U ⁴ • Accord ⁵	Hygiène ⁸	Gants ⁶ & lubrifiant ⁷	Tous les 3 mois	Tous les 3 mois	Tous les 3 mois	Tous les 3 mois	Pratiques entraînant des saignements: une fois par an	
Client·e·s SW Personne ayant eu recours (une fois ou régulièrement) au travail du sexe, en Suisse comme à l'étranger	Envisagée ³	Recommandée	Recommandée lorsque la personne a moins de 27 ans; envisagée lorsqu'elle est plus âgée ³	–	Préservatif	Hygiène ⁸	Gants ⁶ & lubrifiant ⁷	• Contact unique: trois mois après • Contact régulier: tous les 6 mois	• Contact unique: trois mois après • Contact régulier: tous les 6 mois	• Contact unique: trois mois après • Contact régulier: Contact régulier: tous les 6 mois	• Contact unique: trois mois après • Contact régulier: Contact régulier: tous les 6 mois	Pratiques entraînant des saignements: une fois par an	
Injection de substances Personnes s'injectant des substances (à l'aide de seringues)	Recommandée	Recommandée	Recommandée lorsque la personne a moins de 27 ans	–	Safer Use ²			Une fois par an	–	–	–	Une fois par an	
Sniff de substances Personnes sniffant des substances (par voie nasale)	Recommandée	Recommandée	Recommandée lorsque la personne a moins de 27 ans	–				–	–	–	–	Une fois par an	
Grossesse Personnes enceintes	Une vaccination durant la grossesse ne peut être envisagée qu'après consultation médicale.				–	–	–	Durant le premier contrôle	–	Durant le premier contrôle	Durant le premier contrôle	–	
PHP Personnes ayant un lien avec des pays à haute prévalence de l'infection en question	Envisagée ³	Recommandée	Recommandée lorsque la personne a moins de 27 ans	–	• Préservatif • PrEP • U=U ⁴ • Accord ⁵	Hygiène ⁸	Gants ⁶ & lubrifiant ⁷	• Une fois dans la vie • En cas de nouvelle relation • En cas d'exposition accrue ¹ : une fois par an	–	–	–	Une fois dans la vie	

1 Exposition accrue
Trois critères permettent d'identifier une exposition accrue :

- les rapports sexuels avec des partenaires occasionnel·le·s
- les pratiques sexuelles à haut risque de transmission
- les rapports sexuels avec des personnes appartenant à des groupes particulièrement touchés

2 Safer Use

- Sniff: utilisation unique des tubes, aucun partage
- Injection/slaming: utilisation unique de matériel stérile (seringues, aiguilles, cuillères, etc.), aucun partage
- Booty bumping: utilisation unique de seringues stériles, aucun partage

3 Envisagée
Une vaccination est judicieuse, mais il est recommandé d'évaluer la situation individuellement et de clarifier les éventuels coûts qui doivent être pris en charge.

4 U=U
Undetectable = Untransmittable: les personnes vivant avec le VIH sous traitement efficace ne transmettent pas le virus (protection grâce au traitement).

5 Accord
Au sein des relations stable, sexuellement exclusives, il est possible de renoncer aux mesures de protection. L'idéal est d'effectuer un dépistage VIH avant de prendre la décision.

6 Gants
Le risque de contracter le VIH ou le VHC en cas de pratiques entraînant des saignements est faible lorsqu'on utilise de nouveaux gants pour chaque partie et orifice corporels et chaque partenaire.

7 Lubrifiant
Le risque de contracter le VHC en cas de fisting est moindre lorsque chaque personne réceptive utilise son propre lubrifiant (tube, pot).

8 Hygiène
Le VHC et le VIH peuvent être transmis par les sex-toys lorsqu'ils ne sont pas utilisés avec des préservatifs et nettoyés et désinfectés avant chaque utilisation.

Version du 1^{er} septembre 2023
Validée par la Commission fédérale pour les questions liées aux infections sexuellement transmissibles (CFIST).
La version actuelle se trouve sur shop.aids.ch